



Roma, 19 febbraio 2024

Alle famiglie degli studenti/sse
 Delle classi 2C e 3C della scuola
 secondaria di primo grado
 E p.c. a tutti i docenti
 Dell'IC Tullio De Mauro

CIRCOLARE N. 129

OGGETTO: Progetto “InEquilibrio”

Si comunica che gli studenti delle classi 2C e 3C della scuola secondaria di primo grado parteciperanno al Progetto “InEquilibrio” promosso dall’Associazione onlus La Tenda.

Il progetto si avvale del *Climbing* utilizzando tre attività principali:

- L’educazione emotiva per riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni in modo sano ed efficace;
- L’arrampicata sportiva, utilizzata per facilitare il contatto con le proprie emozioni le proprie fragilità e risorse;
- Offrire un contesto relazionale sicuro, accogliente, lontano da modelli performativi e competitivi, attento all’unicità della persona.

Gli alunni delle classi interessate partiranno dalla sede scolastica e raggiungeranno a piedi la sede dell’associazione accompagnati dal docente di Scienze Motorie e dai docenti delle classi e ritorneranno presso la sede scolastica entro le ore 14.00. Le uscite saranno così calendarizzate:

classe	giorno	ora
3C	28 febbraio	11.00-13.00
	6 marzo	11.00-13.00
2C	1 marzo	11.00-13.00
	8 marzo	11.00-13.00

Si ringrazia per la consueta collaborazione

La Dirigente scolastica
 Prof.ssa Patrizia Tozi
 (Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD
 e norme ad esso connesse)